



MIND

P R E V E N T I O N

MIND Prevention GmbH – Mansour-Initiative für Demokratieförderung und Extremismusprävention.

PROJEKTKOORDINATION

Hania Weissbach
(M.Sc.Psychologin in
Ausbildung zur KJP-
Psychotherapeutin)

remind@mind-prevention.com

- Wir bieten eine bei der Psychotherapeutenkammer zertifizierte Fortbildung für therapeutisch sowie psychologisch beratende Fachkräfte (wie z.B.)
 - Psychotherapeut:innen
 - Psychiater:innen
 - Psycholog:innenaller Fachrichtungen (in Ausbildung) an.
- Schwerpunkt ist die Sensibilisierung durch Fachvorträge sowie der aktive gemeinsame Austausch bezüglich des therapeutischen Prozesses mit Klient:innen aus muslimisch und patriarchal geprägten Kulturen und Strukturen
- Praxisbezogen und Begegnung auf Augenhöhe
- 2 Tage à 6,5 h/pro Tag

Aktuell stattfindende, PTK zertifizierte zweitägige Workshops:

04.06.2021 & 05.06.2021 als Online Veranstaltung
27.08.2021 & 28.08.2021 in Berlin (aktuell Präsenzveranstaltung) *
03.09.2021 & 04.09.2021 in Berlin (aktuell Präsenzveranstaltung) *

- andere Veranstaltungsorte sowie online Durchführung möglich
- Anmeldung präferiert als Arbeitsgruppe, einzeln ebenfalls möglich

*unter strengem Hygienekonzept aktuell geplant durchzuführen. Veränderung basierend auf Corona Beschränkungen zur Online Durchführung möglich.

Wer sind wir?

Die Mansour-Initiative für Demokratieförderung und Extremismusprävention – kurz: MIND prevention - wurde 2017 durch Ahmad und Beatrice Mansour gegründet.

Prävention und damit Förderung der Demokratie ist ein Thema für alle Ebenen der Gesellschaft, Politik und Wirtschaft. Deshalb macht es sich MIND prevention zur Aufgabe, Konzepte zu entwickeln und zu realisieren, mit denen kritisches Denken sowie seine eigenen Standpunkte zu hinterfragen geübt und gelernt werden kann. Damit wollen wir Menschen, die nach Deutschland gerade oder schon länger eingewandert sind, die Werte und Grundsätze unserer Gesellschaft gewinnend vermitteln. Gleichmaßen wollen wir Menschen, die in der Aufnahmegesellschaft mit Zugewanderten arbeiten, sensibilisieren und zu guten Begleitern im Integrationsprozess unterstützen. So kann es gelingen, einen emotionalen Zugang zwischen Zuwanderern und Mehrheitsgesellschaft herzustellen, welcher die Basis für eine erfolgreiche Integration und Zusammenarbeit darstellt.

„Freiheit beginnt im Kopf. Das ist der Leitgedanke all unserer Projekte. Nur wer kritisch denkt, entwickelt das Potenzial sich selbst zu hinterfragen, handelt eigenverantwortlich und mündig. Darin sehen wir die beste Antwort gegen Extremismus und Ausgrenzung. Denn Mündigkeit ist die Grundlage unserer Demokratie, für eine gelingende Integration und ein friedliches Miteinander.“

Beatrice Mansour, Gründerin und Geschäftsführerin von MIND prevention



Damit richtet sich MIND prevention sowohl an Geflüchtete, Menschen mit Migrationsgeschichte als auch an Lehrkräfte, Pädagog:Innen, Sozialarbeiter:Innen, Psycholog:Innen, Sicherheitsbeamte und viele mehr.

Wer ist das Team?

Unser Team besteht aus erfahrenen Psycholog: innen, (Theater-) Pädagog: innen und Familientherapeut: innen, viele von ihnen selbst mit Migrations- oder Fluchtbiographien. Außerdem wird unser Team stetig in relevanten Bereichen fortgebildet und beruft sich durchgängig auf aktuelle wissenschaftlich basierte Literatur sowie Studien. So können alle ihre persönlichen Erfahrungen und Kenntnisse verschiedener Lebenswelten mit ihrem Fachwissen kombinieren.



„Psychotherapeuten sollen sich mit aktuellen Themen und Entwicklungen beschäftigen. Ein besseres Verständnis der Lebenswelten der Patienten bedeutet eine bessere Psychotherapie. In einer vertrauensvollen Atmosphäre wollen wir genau über solche Themen lösungsorientiert, ressourcenorientiert, offen und sachlich diskutieren.“

Ahmad Mansour

Was wollen wir gemeinsam erreichen?

Mit dem Projekt ReMind bietet das Team von MIND prevention eine Fortbildung für therapeutisch und psychologisch beratende Fachkräfte wie zum Beispiel Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen und Psychiater:innen an. **Das Ziel** ist es die Teilnehmer:innen zu ermutigen sich mit ihren eigenen politischen Ansichten sowie Haltungen in der Therapie auseinanderzusetzen um so authentisch mit den notwendigen Werkzeugen auf die Bedürfnisse der Klient:innen eingehen und sie in ihrer Mündigkeit stärken zu können.

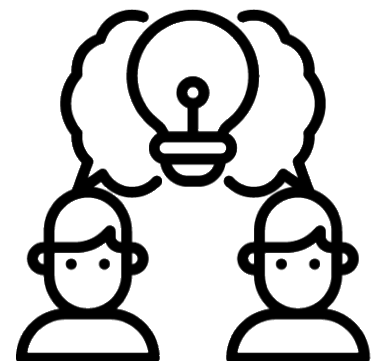
Wir freuen uns, wenn bereits Erfahrung mit Klient:innen aus muslimisch geprägten Herkunftsländern besteht, dies ist jedoch nicht zwingend notwendig für eine erfolgreiche Teilnahme.

Besonders wichtig/arbeits erleichternd war mir...

(Auszüge aus den Kommentaren der ReMind Seminare 2020)

„die Erkenntnis, wie wenig ich jeweils weiß, wie vielfältig die Wirklichkeit ist und wie wichtig es ist, sich für das Gegenüber, seine Situation, seine Geschichte und kulturelle Einbindung zu interessieren und auf Augenhöhe konkrete Fragen zu stellen.“

„das Konzept von ‚kritisch denken‘ bei muslimischen Klienten zu erläutern und als wichtigen Teil der Therapie zu erkennen.“



Folgende Fachvorträge bieten wir an:

- a) Wie politisch ist der: die Psychotherapeut: in?
- b) Kulturspezifische Störung und Verhalten in der Therapie
- c) Kultur und Patriarchale Strukturen
- d) Religionspsychologie
- e) Persönlichkeitsentwicklung in muslimisch geprägten Familien
- f) Migrationsforschung
- g) Radikalisierung

Wie arbeiten wir?

Die Fortbildung umfasst 13 Stunden verteilt auf zwei Tage und besteht aus verschiedenen Elementen. Es ist uns wichtig nicht nur Fachwissen durch Vorträge zu vermitteln, sondern die Teilnehmenden einzubinden und einen Austausch auf Augenhöhe zu etablieren. Deswegen gibt es im Anschluss an jeden Fachvortrag eine Diskussion und einen Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden und Vortragenden. Zudem werden Rollenspiele von den Leiter: innen vorgeführt, die Situationen aus dem psychotherapeutischen Berufsalltag aufgreifen. Die Rollenspiele ermöglichen es unmittelbar in Situationen einzusteigen und Handlungsoptionen zu diskutieren. Um eigene Handlungsmuster zu erkennen und Alternativen zu entdecken, braucht es immer wieder Zeit für Selbstreflexion, die wir in beiden Fortbildungstagen einplanen. Weil bei uns der Praxisbezug im Vordergrund steht, binden wir eigene sowie vorgeschlagene Fallbeispiele ein, die in Kleingruppen diskutiert werden. Es geht nicht nur darum Gelerntes abzurufen und anzuwenden, sondern vor allem gemeinsam Perspektiven zu entdecken und zu diskutieren.

Auch nach der Fortbildung wollen wir Ihnen hilfreich zur Seite stehen und bieten deshalb am Ende der zwei gemeinsamen Tage die Möglichkeit zur Vernetzung an und senden Ihnen ein Toolkit zu, dem Sie weitere Informationen (Leitfaden zur Selbstreflexion, Fallbeispiele, Rollenspiele uvm.) und Kontaktmöglichkeiten entnehmen können. Eine Teilnahmebestätigung sowie Fortbildungspunkte können ebenfalls ausgehändigt werden.

Über allem steht für uns ein Austausch auf Augenhöhe und mit Praxisbezug. Wir wollen Ihnen eine Fortbildung geben, die Ihnen im Berufsalltag weiterhilft und praktische Relevanz hat.

*„Für mich ist **ReMind** die Zukunft der psychotherapeutischen Weiterbildung und sollte in keiner Ausbildungsstätte fehlen. Es ist längst Zeit den psychotherapeutischen Prozess anzupassen. Wir bieten Inhalte an, die auf persönlichen Umfragen vieler PT's basieren, kombinieren diese mit unserem Fachwissen und eigenen biografischen Erfahrungen. Die Einbindung professionell geleiteter theaterpädagogischer Methoden bietet eine ein-*



zigartige Gelegenheit des Austauschs und Selbstreflexion. Realitätsnaher und nachhaltiger geht es kaum.“

Hania Weissbach

**Projektkoordinatorin von ReMind M.Sc. Psychologin in Ausbildung zur KJP-
Psychotherapeutin.**

Zusammenfassend:

- Fortbildung für therapeutisch oder psychologisch beratende Fachkräfte wie zum Beispiel Psychotherapeut: innen, Psychiater: innen, Psycholog: innen aller Fachrichtungen (gerne auch noch in Ausbildung).
- Der Workshop ist von der zuständigen Psychotherapeutenkammer zertifiziert. Es werden 17 Fortbildungspunkte vergeben.
- Thema ist der Umgang mit Klient: innen aus muslimisch und patriarchal geprägten Kulturen und Strukturen.
- Insgesamt 13 Stunden auf zwei Tage aufgeteilt
- 349,00€ (zzgl. MwSt.) pro Person.
- Kontaktieren Sie uns gerne, auch falls Sie eine Arbeitsgruppe anmelden wollen bezüglich möglicher neuer Veranstaltungsorte und Terminvorschläge.

Kontakt für Fragen, weitere Informationen und Anmeldung:

remind@mind-prevention.com